

Режим дня (холодный период года) МДОУ «Детский сад п. Новопушкинское» 2024-2025 год.

Виды деятельности	Первая младшая		Вторая младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная к школе группа		Подготовительная группа для детей с ОВЗ /ТНР/ЗПР/УО	
	время	длительность	время	длительность	время	длительность	время	длительность	время	длительность	время	длительность
В образовательном учреждении												
Приём детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность	07.00- 08.00	60	07.00- 07.50	50	07.00- 08.00	60	07.00- 08.10	70	07.00- 08.20	80	07.00- 08.10	70
Утренняя гимнастика	07.50- 08.00	10	07.50- 08.00	10	08.00- 08.10	10	08.10- 08.20	10	08.20- 08.30	10	08.10- 08.20	10

Самообслуживание. Дежурство (вводится со средней группы – вторая половина учебного года) Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак. Подготовка к НОД.	08.00- 09.00	50	08.00- 09.00	60	08.10- 09.00	50	08.20- 09.00	40	08.30- 09.00	30	08.20- 09.00	40
Занимательная деятельность, занятия со специалистами (общая длительность занятий, включая перерыв)	09.00- 09.30	30	09.00- 10.00	60	09.00- 10.10	70	09.00- 10.20	80	09.00- 10.50	110	09.00- 10.50	110
Культурно-гигиенические процедуры Подготовка к завтраку. 2 Завтрак	09.30- 10.00	30	10.00- 10.10	10	10.10- 10.20	10	10.20- 10.30	10	10.50- 11.00	10	10.50- 11.00	10
Подготовка к прогулке. Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно- развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д. Возвращение с прогулки	10.00- 11.30	90	10.10- 11.50	100	10.20- 12.00	100	10.30- 12.10	110	11.00- 12.30	90	11.00- 12.20	80
Совместная деятельность. Игры, самостоятельная	11.30- 12.05	35	11.50- 12.30	40	12.00- 12.35	35	12.10- 12.40	30	12.30- 12.55	25	12.20- 12.45	25

деятельность, Самообслуживание. Дежурство (вводится со второй младшей группы – вторая половина учебного года) Культурно- гигиенические процедуры. подготовка к обеду Обед.												
Подготовка ко сну . Дневной сон	12.05- 15.05	180	12.30- 15.10	160	12.35- 15.05	150	12.40- 15.10	150	12.55- 15.25	150	12.45- 15.15	150
Постепенный подъём. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры	15.05- 15.20	15	15.10- 15.20	10	15.05- 15.20	15	15.10- 15.25	15	15.25- 15.40	15	15.15- 15.35	20
Полдник	15.20- 15.30	10	15.20- 15.40	20	15.20- 15.40	20	15.25- 15.45	20	15.40- 16.00	20	15.35- 15.55	20
Самостоятельная деятельность, игры, досуги. общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д. Занимательная деятельность или совместная деятельность(худ.лит.,опыт -эксп.деят.,констр.,ЗОЖ) Вечерний круг.	15.30- 17.10	100	15.40- 17.10	90	15.40- 17.00	80	15.45- 17.10	85	16.00- 17.25	85	15.55- 17.15	80
Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка к ужину. Ужин. Самостоятельная деятельность	17.10- 17.50	40	17.10- 18.00	50	17.00- 18.00	60	17.10- 18.00	50	17.25- 17.55	30	17.15- 17.50	35

