


 «УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МДОУ
 «Детский сад п. Новопушкинское»
 (С.В. Апрышко)
 Приказ № 125 от «31» августа 2023 года.

Режим дня (холодный период года) МДОУ «Детский сад п. Новопушкинское» 2023-2024 год.

Виды деятельности	Первая младшая		Вторая младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная к школе группа		Подготовительная группа для детей с ОВЗ /ТНР/ЗПР/УО	
	время	длительность	время	длительность	время	длительность	время	длительность	время	длительность	время	длительность
В образовательном учреждении												
Приём детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность	07.00-08.00	60	07.00-07.50	50	07.00-08.00	60	07.00-08.00	60	07.00-08.20	80	07.00-08.10	70
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	10	07.50-08.00	10	08.00-08.10	10	08.00-08.10	10	08.20-08.30	10	08.10-08.20	10

Самообслуживание. Дежурство (вводится со средней группы – вторая половина учебного года) Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак. Подготовка к НОД.	08.10- 09.00	50	08.00- 09.00	60	08.10- 09.00	50	08.10- 09.00	50	08.30- 09.00	30	08.20- 09.00	40
Занимательная деятельность, занятия со специалистами (общая длительность занятий, включая перерыв)	09.00- 09.30	30	09.00- 10.00	60	09.00- 10.10	70	09.00- 10.20	80	09.00- 10.50	110	09.00- 10.50	110
Культурно-гигиенические процедуры Подготовка к завтраку. 2 Завтрак	09.30- 10.00	30	10.00- 10.10	10	10.10- 10.20	10	10.20- 10.30	10	10.50- 11.00	10	10.50- 11.00	10
Подготовка к прогулке. Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно- развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Рольевые игры и т.д. Возвращение с прогулки	10.00- 11.30	90	10.10- 11.50	100	10.20- 12.00	100	10.30- 12.10	110	11.00- 12.30	90	11.00- 12.20	80

Совместная деятельность. Игры, самостоятельная деятельность, Самообслуживание. Дежурство (вводится со второй младшей группы – вторая половина учебного года) Культурно-гигиенические процедуры. подготовка к обеду Обед.	11.30-12.05	35	11.50-12.30	40	12.00-12.35	35	12.10-12.40	30	12.30-12.55	25	12.20-12.45	25
Подготовка ко сну . Дневной сон	12.05-15.05	180	12.30-15.10	160	12.35-15.05	150	12.40-15.10	150	12.55-15.25	150	12.45-15.15	150
Постепенный подъём. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры	15.05-15.20	15	15.10-15.20	10	15.05-15.20	15	15.10-15.25	15	15.25-15.40	15	15.15-15.35	20
Полдник	15.20-15.30	10	15.20-15.40	20	15.20-15.40	20	15.25-15.45	20	15.40-16.00	20	15.35-15.55	20
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д. Занимательная деятельность или совместная деятельность(худ.лит.,опыт-эксп.деят.,констр.,ЗОЖ)	15.30-17.10	100	15.40-17.10	90	15.40-17.00	80	15.45-17.10	85	16.00-17.25	85	15.55-17.15	80

